

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p> <p>Espirales con tomate Filete jurel al ajoarriero (judías verdes salteadas) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>3</b></p> <p>Garbanzos guisados Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz a la cubana con tomate y salchichas Magro de cerdo en salsa con vegetales Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>5</b></p> <p>Lentejas con verduras Merluza al horno con ajo y perejil (patatas dado al horno) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>6</b></p> <p>Patatas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado (lechuga, tomate y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca</p>
<p><b>9</b></p> <p>Sopa de pollo con arroz Cinta de lomo adobada al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de judías verdes y zanahoria Filete de pavo al horno con pimientos (patata panadera) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias blancas con arroz Tortilla francesa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>
<p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>Garbanzos con verduras Cinta de lomo al horno (lechuga y tomate) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>18</b></p> <p>Paella de pescado Tortilla patata y espinacas (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa picadillo con fideos y huevo duro Estofado pollo al curry con verduras (arroz pilaf) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>20</b></p> <p>Lentejas a la hortelana Merluza al horno con limón (lechuga, tomate y maíz) Pan blanco Fruta fresca</p>
<p><b>23</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate Tortilla francesa (verduras salteadas) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>24</b></p> <p>Alubias blancas con verduras Jamoncitos pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno (pisto) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur de soja</p>	<p><b>27</b></p> <p>Paella con verduras y pollo Abadejo con calabacín, tomate y cebolla (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca</p>
<p><b>30</b></p> <p>Sopa de ave con arroz Escalope pollo asado (patata panadera) Pan blanco Fruta fresca</p>	<p><b>31</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Merluza en salsa verde (guisantes salteados) Pan integral Yogur de soja</p>			