

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Pasta sin gluten con tomate
Jurel al ajoarriero
(judías verdes salteadas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

3

Cocido andaluz
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur

4

Arroz a la cubana con tomate y
salchichas
Magro de cerdo en salsa con
vegetales
Pan sin gluten
Fruta fresca

5

Sopa ave con pasta sin gluten
Merluza al horno con ajo y perejil
(patatas dado al horno)
Pan sin gluten
Yogur

6

Patatas a la riojana
Contramuslo de pollo asado
(lechuga, tomate y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

9

Sopa de pollo con arroz
Cinta de lomo adobada al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Crema de judías verdes y zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa española
(patata panadera)
Pan sin gluten
Yogur

11

Alubias blancas con arroz
Tortilla francesa
(lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

12

FIESTA

13

FIESTA

16

FIESTA

17

Garbanzos chorizo y verduras
Cinta de lomo al horno
(lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Yogur

18

Paella de pescado
Tortilla patata y espinadas
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Sopa ave con pasta sin gluten
Estofado pollo al curry con verduras
(arroz pilaf)
Pan sin gluten
Yogur

20

Brócoli con patatas
Merluza al horno con limón
(lechuga, tomate y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

23

Pasta con tomate
Tortilla francesa
(verduras salteadas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

24

Alubias blancas con verduras
Jamoncitos pollo al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur

25

Crema de zanahoria
Hamburguesa ternera al horno
(pisto)
Pan sin gluten
Fruta fresca

26

Sopa ave con pasta sin gluten
Cinta lomo al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur

27

Paella con verduras y pollo
Abadejo con calabacín, tomate y cebolla
(lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz
Escalope pollo asado
(patata panadera)
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

Espinacas con patatas
Merluza en salsa verde
(guisantes salteados)
Pan sin gluten
Yogur