

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Arroz con verduras Tortilla francesa (zanahoria salteada) Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa de verduras (patata panadera) Pan integral Yogur	Lentejas estofadas con acelgas Fogonero al horno con ajo y perejil (pisto) Pan blanco Fruta fresca	Fideua de verduras Jamoncitos de pollo al limón (tomate aliñado) Pan integral Yogur	Estofado de alubias blancas con jamón Skipper de bacalao (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Coditos boloñesa Abadejo en salsa verde (guisantes salteados) Pan blanco Fruta fresca	Cocido andaluz Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	Arroz a la cubana Carne en salsa (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con calabaza Skipper de bacalao (patatas dado) Pan integral Yogur	Patatas a la riojana Contramuslo de pollo asado (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Sopa de pollo con arroz Cinta de lomo adobada al horno (lechuga y zanahoria) Fruta fresca Pan blanco	Crema de judías verdes y zanahoria Albóndigas mixtas en salsa (patatas panadera) Pan integral Yogur	Alubias blancas caseras Tortilla francesa (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Espirales napolitana Merluza al horno con verduras (zanahoria baby) Pan integral Yogur	Lentejas con chorizo Pollo en salsa de manzana (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca
<b>24</b>	<b>25</b>			
Sopa de picadillo Estofado de pollo al curry (patatas dado) Natillas	<b>ESO:</b> Coditos carbonara Tortilla de patata (tomate aliñado) Yogur			