

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

			<b>1</b>	<b>2</b>
			Fideua de verduras Jamoncitos de pollo al limón (lechuga y maíz) Pan integral Yogur	Alubias blancas estofadas Merluza al horno (lechuga) Pan blanco Fruta fresca
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Coditos en blanco Abadejo en su jugo (guisantes salteados) Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos guisados Escalope de pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	Arroz en blanco Pechuga de pavo al horno Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con calabaza Filete de merluza al horno con ajo y perejil (patatas dado) Pan integral Yogur	Patatas guisadas Contramuslo de pollo asado (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Sopa de pollo con arroz Escalope de pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Crema de judías verdes y zanahoria Filete de abadejo al horno (patatas panaderas) Pan integral Yogur	Alubias blancas caseras Pechuga de pavo al horno (lechuga) Pan blanco Fruta fresca	Espirales en blanco Filete de merluza al horno (zanahorias baby salteada) Pan integral Yogur	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno (lechuga) Pan blanco Fruta fresca
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Coditos en blanco Filete de abadejo al horno (zanahoria baby salteada) Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con verduras Filete de pollo al horno (lechuga y maíz) Pan integral Yogur	Arroz en blanco Filete de merluza al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Filete de pollo al horno (arroz pilaf) Pan integral Yogur	Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno con limón (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	