

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
|  |   |   | <p><b>1</b></p> <p>Fideua de verduras<br/>Jamoncitos de pollo al limón<br/>(lechuga, tomate y maíz)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>                     | <p><b>2</b></p> <p>Alubias blancas estofadas<br/>Caballa al horno<br/>(tomate aliñado)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>                   |
| <p><b>5</b></p> <p>Coditos boloñesa<br/>Abadejo en salsa verde<br/>(guisantes salteados)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>                                   | <p><b>6</b></p> <p>Cocido andaluz<br/>Tortilla de patata y calabacín<br/>(lechuga y zanahoria)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>                             | <p><b>7</b></p> <p>Arroz a la cubana con tomate y<br/>salchichas<br/>Magro de cerdo en salsa de<br/>vegetales<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p> | <p><b>8</b></p> <p>Lentejas con calabaza<br/>Skipper de bacalao<br/>(patatas dado)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>                                      | <p><b>9</b></p> <p>Patatas a la riojana<br/>Contramuslo de pollo asado<br/>(lechuga, tomate y zanahoria)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p> |
| <p><b>12</b></p> <p>Sopa de pollo con arroz<br/>Cinta de lomo fresca adobada al<br/>horno<br/>(lechuga y zanahoria)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>        | <p><b>13</b></p> <p>Crema de judías verdes y<br/>zanahoria<br/>Albóndigas mixtas en salsa española<br/>(patatas panaderas)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p> | <p><b>14</b></p> <p>Alubias blancas caseras<br/>Tortilla francesa<br/>(lechuga y tomate)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>                      | <p><b>15</b></p> <p>Espirales napolitana<br/>Filete de merluza al horno con<br/>verduras<br/>(zanahorias baby salteada)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p> | <p><b>16</b></p> <p>Lentejas con chorizo<br/>Pollo en salsa de manzana<br/>(tomate aliñado)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>              |
| <p><b>19</b></p> <p>Coditos a la carbonara<br/>Palometa al horno con cebolla y<br/>pimientos<br/>(zanahoria baby salteada)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p> | <p><b>20</b></p> <p>Garbanzos con chorizo y verduras<br/>Cinta de lomo fresca al horno<br/>(lechuga y maíz)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>                | <p><b>21</b></p> <p>Paella de pescado<br/>Tortilla de patata y espinacas<br/>(lechuga y zanahoria)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>            | <p><b>22</b></p> <p>Sopa de picadillo<br/>Estofado de pollo al curry con<br/>verduras<br/>(arroz pilaf)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>                 | <p><b>23</b></p> <p>Lentejas a la hortelana<br/>Croquetas de jamón<br/>(lechuga, tomate y maíz)<br/>Pan blanco<br/>Fruta fresca</p>          |
| <p><b>26</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>   | <p><b>27</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>  | <p><b>28</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>  | <p><b>29</b></p> <p>Lentejas estofadas<br/>Cordon bleu<br/>(lechuga y zanahoria)<br/>Pan integral<br/>Yogur</p>  |  |