

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Espirales boloñesa Abadejo en salsa verde (judías verdes salteadas) Pan blanco Fruta fresca	Cocido andaluz Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	Arroz a la cubana con tomate y salchichas Magro de cerdo en salsa con vegetales Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Merluza al horno con ajo y perejil (patatas dado al horno) Pan integral Yogur	Patatas a la riojana Contramuslo de pollo asado (lechuga, tomate y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Sopa de pollo con arroz Cinta de lomo adobada al horno (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Crema de judías verdes y zanahoria Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española (patata panadera) Pan integral Yogur de soja	Alubias blancas con arroz Tortilla francesa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>FIESTA</b>	Garbanzos estofados con chorizo y verduras Cinta de lomo al horno (lechuga y tomate) Pan integral Yogur	Paella de pescado Tortilla patata y espinacas (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Sopa picadillo con fideos y huevo duro Estofado pollo al curry con verduras (arroz pilaf) Pan integral Yogur	Lentejas a la hortelana Merluza al horno con limón (lechuga, tomate y maíz) Pan blanco Fruta fresca
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Macarrones con atún y tomate Tortilla francesa (verduras salteadas) Pan blanco Fruta fresca	Alubias blancas con verduras Jamoncitos pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	Crema de zanahoria Hamburguesa ternera al horno (pisto) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas estofadas Cordón Bleu (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur	Paella con verduras y pollo Abadejo con calabacín, tomate y cebolla (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca
<b>30</b>	<b>31</b>			
Sopa de ave con fideos Escalope pollo asado (patata panadera) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas estofadas con chorizo Merluza en salsa verde (guisantes salteados) Pan integral Yogur			